

## **Geschichtliches**

Die Zentherapie wurde vom Amerikaner William „Dub“ Leigh entwickelt. Sie ist eine Verbindung zwischen westlicher Körpertherapie und östlicher Lehre von der Zirkulation der Lebensenergie. Sie enthält Elemente der Tiefengewebearbeit von Ida Rolf (Rolfing), der neuromuskulären „Reducation“ von Moshe Feldenkrais und des Ki-Trainings von Tanouye Rotaishi.