

## **Für wen eignet sich die Dornmethode?**

Die Dornmethode eignet sich besonders für Menschen mit:

- Skoliose
- Beckenschiefstand
- Diskushernie und akute Rückenschmerzen
- Arthrose und Abnützungerscheinungen
- Hohlkreuz und Beugehaltung
- Leistenschmerzen und verkürzter Schritt
- Hexenschuss
- Gelenkschmerzen
- Ischialgie, Ischiasbeschwerden
- Meniskusprobleme