

Geschichte

Schon seit Menschengedenken zählt die Massage zu den wirksamsten Naturheilverfahren. Vor etwa 5000 Jahren wussten die Ägypter, die Chinesen, die Inder und einige Indianerstämme, dass über die verschiedenen Zonen an den Füßen der ganze Körper behandelt werden kann. Dieses Wissen geriet aber, zumindest in der westlichen Welt, lange Zeit in Vergessenheit. Erst anfangs des 20. Jahrhunderts hat der amerikanische Arzt Dr. William Henry Fitzgerald das Wissen um die Reflexzonen in seine Forschungen und Beobachtungen mit einbezogen und erstmals in ein systematisches Konzept gebracht.